

## 2023 Japan National Team Report ” サポーター”



報告者氏名	池田 かおり
大会名	2023 OPTIMIST ASIAN & OCEANIAN CHAMPIONSHIP
開催地	Abu Dhabi, U.A.E.
大会期間	10月29日～11月5日

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、JODA 海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA 理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
  1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
  2. なるべく客観的な立場から、詳細に記入して下さい
  3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 

このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい

開催地域の様子	アブダビは親日派の方が多いように感じました。暑い気候のためか日中より朝夕(特に夜)に多く人々が町に出ていました。町は緑も多く綺麗に保たれているので身の危険を感じることはありませんでした。大会ではUAEの伝統を思わせる演出があり楽しかったです。
宿泊場所	Corniche Hotel Abu Dhabi
大会のサポーターへの対応は	良かったです。ハーバーとホテル間の送迎バスも空き席に乗せてくれたり、大会開催場所にも居られる場所が作られていました。
選手たちのコンディションいつもとどうでしたか？	海外で体調良好を維持することは難しいと感じました。頭で暑い国と理解していたものの毎日朝から照り付ける太陽の下で艦装、練習、そして3人一つのベッド、は心身の回復という意味では日を追いつれ苦しくなったようです。
サポーターとして気をつけたことは？	とにかく選手の気持ちをほぐすこと・追い込まないこと、楽しい雰囲気作りを気を配りました。海上でも手軽にいつもの食事がとれるようお米を炊いておにぎりを持たせたこと、インスタント味噌汁やうどんなどを提供したこともよかったですのではないのでしょうか。
海外の選手を見て感じたことは？	選手もコーチも、そしてサポーターも気持ちやスケジュールに余裕があるのかりリラックスしているように見えました。

日本の選手を見て感じたことは？	緊張はしていたと思いますが、仲間が多かったこともあってか萎縮はしていませんでした。
Spare dayの過ごし方は？	大会前日は機装、計測、練習。大会後は現地で有名なモスク、地元マーケットを訪れました。 大会中も少し早く終了した日はホテルプールやお店に選手を連れて行きました。
日本チームとしての課題はありましたか	子どもたちの大会では心身の状態をどれだけいつも通りに持っていけるか、が重要なのではないかと感じました。多分自分で弱っていることに気付けなく苦しんだ選手もいるのではないのでしょうか。また、海外戦にむけてのチーム作り・団結力も大切なポイントだと思いました。
JODAへの要望	技術以外でもメンタルサポートなどがあれば心身ともに強い選手・チーム作りができるのではないかと、思いました。
その他	出発までの大会連絡係りをさせていただきましたが、お役に立てていなかった部分も多々あったのではないかと思います。この係りは現地での様々な大会連絡、レース連絡等にもつながってくるので海外大会に詳しく、情報を持っている、できればチームの代表となる方がされるのが好ましいのではないかと、感じました。

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会